

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 234  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

«ПРИНЯТО»  
на педсовете  
ГБОУ школы № 234  
Протокол № 1  
от 31.08.2023 г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
Приказом № 62-ОД от 01.09.2023 г.  
Директор ГБОУ школы № 234  
И.А.Седых



**Учебный план  
дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы  
«Оборонно-спортивные игры»**

Разработчик:

**Дужак Дмитрий Юрьевич,**  
педагог дополнительного образования  
ОДОДиВ «Сириус» ГБОУ школы №234

### Учебный план 1 года обучения

№ п/п	Тема	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теоретических занятий	Практических занятий	
1	Формирование группы	4	4	0	
2	Инструктаж по охране труда.	4	4	0	
3	Общая физическая подготовка	8	2	6	
4	Общественно-государственная подготовка	2	1	1	
5	Стрелковая подготовка	7	2	5	
6	Строевая подготовка	8	3	5	
7	Медико-санитарная подготовка	4	1	3	
8	Гражданская оборона	4	1	3	
9	Правила дорожного движения	4	1	3	
10	Основы пожарного дела	8	3	5	
11	Передача информации на расстоянии	8	3	5	
12	Участие в соревнованиях	12	2	10	
13	Заключительное занятие	1	-	1	
	<b>Итого часов:</b>	<b>72</b>	<b>25</b>	<b>47</b>	

### Учебный план 2 года обучения

№ п/п	Тема	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теоретических занятий	Практических занятий	
1	Инструктаж по охране труда	2	2	0	
2	Общая физическая подготовка	24	6	18	
3	Общественно-государственная подготовка	10	8	2	
4	Стрелковая подготовка	10	2	8	
5	Строевая подготовка	10	4	6	
6	Медико-санитарная подготовка	10	2	8	
7	Гражданская оборона	10	2	8	
8	Правила дорожного движения	10	2	8	
9	Основы пожарного дела	10	2	8	
10	Передача информации на расстоянии	14	4	10	
11	Соревнования, спортивно-массовые и культурно-массовые мероприятия	32	8	24	
12	Заключительное занятие	2	1	1	
	<b>Итого часов</b>	<b>144</b>	<b>43</b>	101	