

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №234
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
Протокол №9 от 09.09.2022 г.

С учетом мнения совета обучающихся
и совета родителей

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ школы №234
И.А.Седых
Приказ №46 от 23.08.2022г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №234
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Законом Санкт-Петербурга от 17.07.2015 N 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных Правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»,
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее - ФГОС основного общего образования);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

- Уставом школы;
- Учебным планом школы,
- Календарным учебным графиком школы,
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся Школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работа обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №234 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее - Школы).

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется:

- учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения),
- годовым календарным учебным графиком.
- расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

1.6. Положение утверждается директором Школы.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года при освоении общеобразовательных программ начального общего, среднего общего, основного общего образования не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды. Период учебных занятий в начальной и основной школе состоит из четвертей. Количество четвертей - 4. Период учебных занятий в средней школе состоит из полугодий. Количество полугодий - 2.

2.4. После каждой четверти следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Продолжительность учебного года при семейной форме обучения составляет 34 недели. Обучающиеся семейной формы обучения, не имеющие возможности посещать занятия в общеобразовательном учреждении (организации), получают консультации и представляют зачетные работы в письменном виде с обязательной сдачей экзаменов по всем учебным предметам за курс класса.

2.7. Учебный год для обучающихся семейной формы обучения делится на периоды в соответствии с уровнем обучения. В соответствии с календарно-тематическим планированием во всех классах отведено время для проведения консультаций, зачетов, практических и лабораторных работ, а также проверки письменных работ обучающихся.

2.8. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье). По пятидневной рабочей неделе в образовательном процессе обучаются 1-11 классы.

2.9. Обучение ведется в одну смену.

2.10. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение

года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

2.11. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно для образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.12. Вторая половина дня отводится для внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.13. Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 45 минут.

2.14. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах при обучении в первом классе с соблюдением дополнительных требований: использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока и 1 день 5 уроков по 40 минут каждый). В соответствии с действующими Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

2.15. Время начала занятий в 9 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.16. Расписание звонков устанавливается календарным учебным графиком на каждый учебный год.

2.17. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью 15 и 20 минут.

2.18. Образовательная нагрузка при обучении в первом классе распределяется с соблюдением дополнительных требований. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков и один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры; максимально допустимая недельная нагрузка при 5- дневной учебной неделе составляет 21 час.

2.19. Образовательная нагрузка для 2-11 классов включает следующие требования: продолжительность урока в течение учебного года - 45 минут, максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе во 2-4 классах составляет 23 часа, максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе в пятом классе составляет 29 часов, в шестом 30 часов, в седьмом классе 35 часов, в восьмом и девятом классах 36 часов, в десятом и одиннадцатом классах 37 часов.

2.20. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.21. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.22. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.23. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.24. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению, по информатике и ИКТ, элективным учебным предметам допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.25. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.26. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.27. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется

посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. **Режим питания обучающихся**

- 3.1. Организация питания обучающихся в Школе осуществляется по договору.
- 3.2. Для организации питания выделяются специальные помещения, для приёма пищи, для хранения пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится в соответствии с установленным графиком.
- 3.4. При организации продленного дня в Школе должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на первой – третьей перемене во время учебных занятий; обед в период пребывания на продленном дне.

4. **Режим каникулярного времени.**

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы продолжительностью 1 неделя (7 дней).
- 4.4. Сроки каникул утверждаются директором школы в календарном учебном графике.

5. **Режим внеурочной деятельности.**

- 5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 5.3. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально-допустимой недельной нагрузки обучающихся, В соответствии с СанПин 2.4.2.2821-10 перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности при работе групп продленного дня для учащихся начальной школы составляет не менее 1,5 часов, включая прогулку не менее 1 часа и питание обучающихся. Для учащихся 5-10 классов перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности составляет 45 минут. Внеурочная деятельность может включать от 1 до 3 занятий в день в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 30-45 минут, с перерывом не менее 15 минут для отдыха детей и проветривания помещений во время перерывов. Для обучающихся первых классов продолжительность занятия внеурочной деятельности не должна превышать 30 минут.
- 5.4. В режиме дня групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий. После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью

не менее 45 минут. В непогоду прогулку и подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5.5. Работа спортивных секций ОДОД, кружков допускается только по расписанию утвержденному директором Школы.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 классов - по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание). Порядок

проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

7.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки

8. Режим работы в активированные дни

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

- 1-4 классов: ниже -20 градусов С,
- 5-8 классов: ниже -25 градусов С,
- 9-11 классов: ниже -30 градусов С.

В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00 ч.).

Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием. Решение о возможности непосещения обучающимися Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

В случае прихода обучающихся в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

В случае отсутствия обучающихся на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя - предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.