

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор *Ш.Т.* № 234



« »

2024 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

| Наименование | Выход г. | Белки г. | Жиры г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен.,г. |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 100 | 1,00 | 3,17 | 5,74 | 56,06 |
| Суп картофельный с бобовыми и птицей | 250/10 | 5,64 | 6,74 | 17,35 | 176,15 |
| Биточки рубленые из птицы | 100 | 10,60 | 12,90 | 12,04 | 180,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8,40 | 7,15 | 39,00 | 239,45 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 35 | 0,98 | 3,16 | 18,06 | 106,41 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| Итого комплексный обед: | | 37,92 | 39,54 | 155,30 | 1142,38 |

Заведующий производством

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



« »

2024 г

МЕНЮ 1 неделя 2 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст. | 100 | 1,77 | 2,37 | 5,38 | 83,10 |
| Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной | 250/10/10 | 6,20 | 5,61 | 16,80 | 145,89 |
| Тефтели рыбные | 100 | 11,33 | 12,14 | 13,94 | 211,73 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,91 | 7,62 | 26,47 | 176,75 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | 0,09 | 26,81 | 110,43 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 40 | 0,60 | 3,92 | 29,00 | 140,02 |
| Итого комплексный обед: | | 31,62 | 35,72 | 149,57 | 1090,47 |

Заведующий производством

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор *и.к.* № 234
Сеген И.И.

« »

2024 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным | 100 | 1,15 | 6,70 | 10,45 | 92,32 |
| Суп картофельный с крупой и рыбой | 250/20 | 6,46 | 3,05 | 25,60 | 149,00 |
| Рагу из птицы | 280 | 15,45 | 18,07 | 35,64 | 392,30 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 40 | 0,60 | 3,92 | 29,00 | 140,02 |
| Итого комплексный обед: | | 31,96 | 35,89 | 150,04 | 1073,59 |

Заведующий производством

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор

№ 234

Седых И.А.

« »

2024 г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100 | 1,01 | 5,74 | 6,62 | 98,45 |
| Рассольник с птицей и сметаной | 250/10/10 | 5,00 | 6,84 | 14,50 | 128,10 |
| Печень, тушенная в соусе | 100 | 12,34 | 11,40 | 8,10 | 163,00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,30 | 5,58 | 36,04 | 223,18 |
| Кисель из кураги | 180 | 0,94 | 0,05 | 27,78 | 116,17 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 35 | 0,98 | 3,16 | 18,06 | 106,41 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| Итого комплексный обед: | | 36,67 | 38,91 | 156,53 | 1142,22 |

Заведующий производством

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор *Иск.* № 234
Сегина И.А.

« »

2024 г

МЕНЮ 1 неделя 6 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Салат витаминный (1-й вариант) | 100 | 0,90 | 2,40 | 7,68 | 77,39 |
| Суп-лапша домашняя с птицей | 250/20 | 3,17 | 3,95 | 13,01 | 101,83 |
| Плов из птицы | 280 | 15,70 | 17,01 | 38,10 | 355,20 |
| Напиток апельсиновый | 180 | 0,20 | 0,04 | 9,60 | 40,52 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 4,10 | 4,30 | 30,90 | 154,44 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| Итого комплексный обед: | | 29,37 | 29,14 | 154,82 | 1014,29 |

Заведующий производством _____

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор *шк.* № 234

Седых И.А.

« »

2024 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день (7 день)

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 100 | 1,00 | 3,17 | 5,74 | 56,06 |
| Суп картофельный с крупой и рыбой | 250/20 | 6,46 | 3,05 | 25,60 | 149,00 |
| Котлеты, биточки (особые) | 100 | 15,10 | 13,10 | 14,37 | 276,18 |
| Овощи тушеные | 180 | 3,16 | 9,79 | 31,40 | 176,59 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 35 | 0,98 | 3,16 | 18,06 | 106,41 |
| Итого комплексный обед: | | 35,00 | 36,42 | 144,52 | 1064,1! |

Заведующий производством _____

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



« » 2024 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день (8 день)

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Огурец соленый кусочком | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 11,07 |
| Борщ сибирский со сметаной | 250/10 | 4,98 | 7,50 | 22,10 | 198,00 |
| Зразы рыбные рубленые | 100 | 12,07 | 10,27 | 14,66 | 182,44 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,91 | 7,62 | 26,47 | 176,75 |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром | 180 | 0,07 | 0,05 | 22,34 | 87,75 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 40 | 0,60 | 3,92 | 29,00 | 140,02 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| Итого комплексный обед: | | 35,53 | 36,46 | 176,63 | 1159,61 |

Заведующий производством

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



« »

2024 г

МЕНЮ 2 неделя 3 день (9 день)

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100 | 1,01 | 5,74 | 6,62 | 98,45 |
| Суп из овощей с говядиной и сметаной | 250/10/10 | 7,20 | 7,01 | 10,20 | 131,50 |
| Биточки рубленые из птицы | 100 | 10,60 | 12,90 | 12,04 | 180,00 |
| Рис припущенный | 180 | 5,10 | 4,66 | 38,10 | 225,40 |
| Кисель из плодов или ягод свежих | 180 | 0,10 | 0,10 | 29,49 | 105,96 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 35 | 0,98 | 3,16 | 18,06 | 106,41 |
| Итого комплексный обед: | | 32,69 | 37,54 | 145,68 | 1070,27 |

Заведующий производством

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор *илк.* № 234
Седых И.А.

« »

2024 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день (10 день)

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Салат витаминный (1-й вариант) | 100 | 0,90 | 2,40 | 7,68 | 77,39 |
| Рассольник ленинградский с птицей и сметаной | 250/10/10 | 5,00 | 6,94 | 18,10 | 186,90 |
| Жаркое по-домашнему со свиной | 280 | 14,41 | 17,50 | 37,10 | 367,25 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 40 | 0,60 | 3,92 | 29,00 | 140,02 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| Итого комплексный обед: | | 34,41 | 38,14 | 172,12 | 1216,54 |

Заведующий производством

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



« »

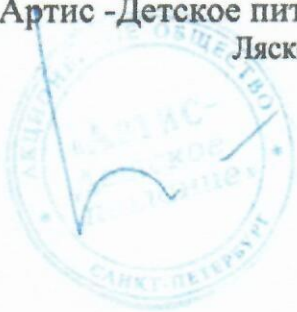
2024 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день (11 день)

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 1,40 | 7,20 | 6,69 | 97,83 |
| Суп с крупой и говядиной | 250/10 | 4,88 | 6,80 | 20,79 | 201,36 |
| Сердце в соусе | 100 | 11,41 | 7,48 | 5,00 | 118,11 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8,40 | 7,15 | 39,00 | 239,45 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,29 | 0,13 | 19,00 | 79,47 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 35 | 0,98 | 3,16 | 18,06 | 106,41 |
| Итого комплексный обед: | | 34,76 | 35,89 | 139,71 | 1065,18 |

Заведующий производством

Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор

№ 234



« »

2024 г

МЕНЮ 2 неделя 6 день (12 день)

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Помидор свежий кусочком | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 21,78 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной | 250/10/10 | 3,27 | 7,96 | 7,30 | 134,80 |
| Рыба, запеченная в омлете | 100 | 13,85 | 10,80 | 3,34 | 166,29 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,30 | 5,58 | 36,04 | 223,18 |
| Напиток яблочный | 180 | 0,09 | 0,09 | 11,20 | 47,09 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 30 | 0,45 | 2,94 | 21,75 | 105,01 |
| Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| Итого комплексный обед: | | 32,46 | 29,57 | 146,29 | 996,74 |

Заведующий производством